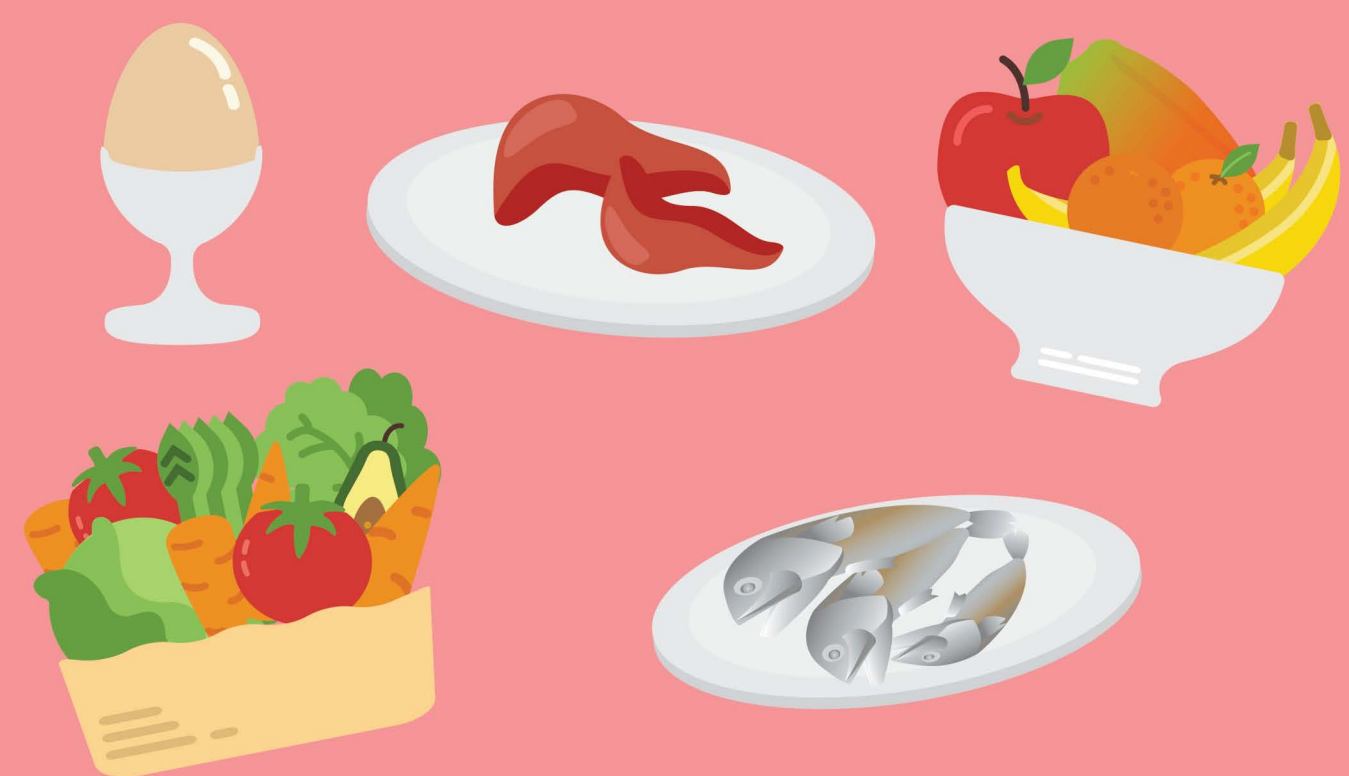


อาหารเด็กทารกอายุ 9-12 เดือน

กินวันละ 3 มื้อ ควบคู่กับนมแม่



กินนม
(นมแม่)
ได้ดี

กิน ปลา
ตับ ไข่
สมองดี

กินผัก ผลไม้
ผิวพรรณผ่องใส
จับถ่ายดี

ตัวอย่างอาหารต่อมื้อ

ตัวอย่างที่ 1



ตัวอย่างที่ 2



ตัวอย่างที่ 3



เสริมการเจริญเติบโต



กินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

* หมายเหตุ *

1. อาหารจัน ไป สามารถเติมน้ำจากธรรมชาติที่ไม่ผ่าน
การปรุงแต่งรสให้จัน พอดี
2. ไม่ปรุงแต่งรสอาหาร
3. น้ำมันพืชให้เลือกใส่เพียงมือใด มือหนึ่ง หรือวันละครึ่งช้อนชา

